



Armas de titanes

Tim Ferriss

Salud, riqueza y sabiduría: la tríada para alcanzar el éxito y la felicidad

Durante dos años Tim Ferriss realizó entrevistas en profundidad a más de doscientos destacados personajes para su podcast *The Tim Ferriss Show*. Este libro recoge las rutinas, trucos, consejos, ejercicios y tácticas que estos triunfadores le contaron.

Entre muchas otras cosas, descubrirás:

- Cómo optimizar tus mañanas con la rutina de Tony Robbins
- Cómo consigue el mago de Hollywood Robert Rodríguez convertir sus debilidades en puntos fuertes
- Cómo usa Arnold Schwarzenegger la guerra psicológica
- Cómo pasar a la ofensiva en tu vida como hace el inversor millonario Chris Sacca
- Cómo hacer preguntas al estilo del superventas Malcolm Gladwell
- Cómo desatar tu potencial creativo como el escritor Paulo Coelho

Pero no todos los protagonistas del libro son famosos, también se encuentran científicos, militares, aventureros, empresarios, pensadores creativos e investigadores, entre otras profesiones, que en estas páginas nos enseñan a ser más ricos, más sabios y a estar más sanos.

Fecha de publicación:
24/10/2017

Sello Editorial:
Deusto

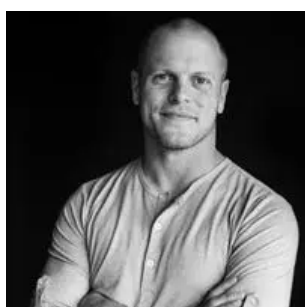
Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.liao@planeta.es



Tim Ferriss

Tim Ferriss es, según la revista *Fast Company*, una de las «personas más innovadoras del mundo empresarial». Se dedica a invertir en empresas tecnológicas durante las fases iniciales de su desarrollo y a asesorarlas; entre ellas, a Uber, Facebook, Twitter, Shopify, Duolingo y Alibaba.

Su podcast, *The Tim Ferriss Show*, ha superado los doscientos millones de descargas y ha sido seleccionado para «Best of iTunes» durante tres años consecutivos. Además, es autor de varios libros de éxito, de los que se han traducido al castellano *La semana laboral de 4 horas* (RBA, 2008), *El cuerpo perfecto en 4 horas* (Ediciones B, 2012) y *Armas de Titanes* (Deusto, 2017).