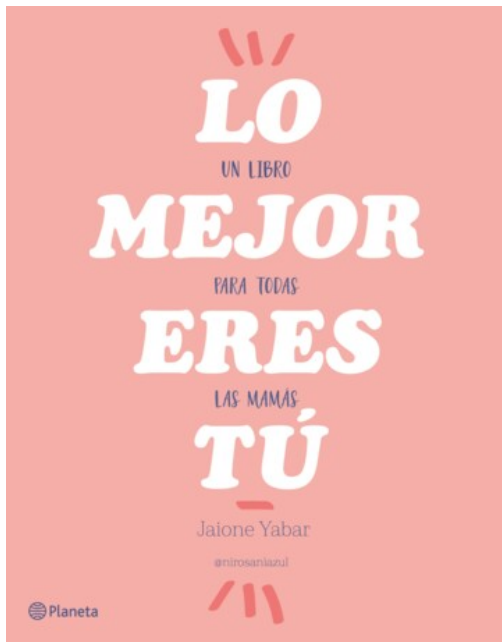




Lo mejor eres tú

Jaione Yabar

El libro perfecto para todas aquellas que están a punto de convertirse en madres, acaban de dar a luz o tengan niños pequeños

«Querida mamá, espero que al leer estos capítulos te quedé clarísima una cosa: lo mejor eres tú. Sí, tú, no lo dudes ni te sonrojes. Siéntete orgullosa de ello. Tienes mucho mérito», Jaione Yabar

Como dice Lucía Galán, una vez damos a luz, pocos se acuerdan de mimar a la madre y todo el mundo está pendiente del bebé. Y es que convertirse en madre es una experiencia vital maravillosa, pero nadie nos prepara para ello, y a veces podemos sentirnos abandonadas o juzgadas.

Este libro regalo está destinado a todas aquellas mujeres que están a punto de ser madres, que lo acaban de ser o que están inmersas en el fascinante y exigente mundo de la crianza de sus hijos. Un libro para desahogarse, para emocionarse, para inspirarse, para rebelarse contra «lo que está bien» y «lo que está mal» y, sobre todo, para recordar que son las mejores.

Fecha de publicación:
10/10/2017

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Jaione Yabar

Jaione Yabar Arriola es madre, autora del blog «Más allá del rosa y el azul», ciudadana del mundo y doctora en mercadotecnia. Por las redes la conocen más como @nirosaniazul. Nacida en Estados Unidos, vivió y estudió en Bilbao. Tras licenciarse en dirección de empresas por la Universidad de Deusto, se fue a Holanda a realizar su tesis doctoral. Al finalizarla, descubrió que iba a ser mamá. Su pequeña nació en Viena, adonde habían puesto rumbo desde Holanda por una oportunidad profesional. Dos años más tarde y en la misma ciudad austríaca, nació su niño. Hoy por hoy, toda la familia vive en Bilbao, donde Jaione es profesora e investigadora de mercadotecnia en la Deusto Business School. Además de su familia, sus pasiones son viajar, el café con leche y mucha espuma y el lema «Vive y deja vivir».