

Cómo criar niños felices



El método danés
para desarrollar la autoestima
y el talento de nuestros hijos

Jessica Joelle Alexander e Iben Dissing Sandahl

Cómo criar niños felices

Jessica Joelle Alexander, Iben Dissing Sandahl

El secreto de la felicidad de los daneses está en su estilo de crianza.

El secreto de la felicidad de los daneses está en su estilo de crianza.

Desde 1973 Dinamarca ha sido reconocido como uno de los países más felices del mundo. En este libro, pionero en su género, la psicoterapeuta danesa Iben D. Sandahl, y la columnista estadounidense Jessica J. Alexander nos revelan el secreto de la felicidad de este país: su estilo de crianza. Así es, los padres daneses crían hijos felices que crecen para ser adultos felices que repiten este ciclo. Esto se logra gracias a que, desde pequeños, los niños están en contacto con sus sentimientos, tienen seguridad en sí mismos y la capacidad para ver el lado positivo de las cosas. A lo largo de este libro, las autoras nos sugieren cómo modificar nuestros viejos hábitos para intentar la «manera danesa» de ver la vida y formar adultos plenos, tolerantes al fracaso y con una autoestima alta.

¿Podemos mejorar nuestro bienestar y criar a los niños más felices del mundo en nuestra propia casa? ¡La respuesta es sí!

Fecha de publicación:

03/10/2017

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Jessica Joelle Alexander

Jessica Joelle Alexander es escritora, columnista, oradora e investigadora cultural estadounidense. Escribe para *The Huffington Post*, *The Copenhagen Post* y *The Local Denmark*. Vive en Europa con su marido danés y sus dos niños.

Iben Dissing Sandahl

Iben Dissing Sandahl es coacher, escritora y psicoterapeuta con su propio consultorio privado en las afueras de Copenhague. Se especializa en el asesoramiento de familias y niños. Trabajó durante diez años en el sistema escolar danés. Colabora regularmente en revistas, periódicos y la radio nacional danesa para dar su opinión experta. Está casada y es madre de Ida y Julie.