

image not found or type unknown



Lagom

Linnea Dunne

Fecha de publicación:

16/11/2017

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Después del éxito del *Hygge*, llega la nueva tendencia escandinava: el Lagom, el arte de vivir con lo justo.

Con un estilo de vida lagom puedes reducir tu impacto ambiental, mejorar tu equilibrio entre el trabajo y la vida privada, lograr que tu casa esté siempre ordenada, consumir de forma más consciente, cuidar la relación con tus seres queridos, cultivar tu propia comida, realizar ejercicio físico en la naturaleza y vivir de forma más feliz y equilibrada. ¡Descubre el secreto de la felicidad humilde y sencilla!

Linnea Dunne

Linnea Dunne es escritora, periodista y activista. Ha publicado en medios como el *Irish Times*, *The Guardian* y el *Irish Independent*, que compagina con su labor como editora en *Scan Magazine*.