

image not found or type unknown



# Lagom

**Linnea Dunne**

**Fecha de publicación:**

16/11/2017

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Después del éxito del *Hygge*, llega la nueva tendencia escandinava: el Lagom, el arte de vivir con lo justo.

Con un estilo de vida lagom puedes reducir tu impacto ambiental, mejorar tu equilibrio entre el trabajo y la vida privada, lograr que tu casa esté siempre ordenada, consumir de forma más consciente, cuidar la relación con tus seres queridos, cultivar tu propia comida, realizar ejercicio físico en la naturaleza y vivir de forma más feliz y equilibrada. ¡Descubre el secreto de la felicidad humilde y sencilla!

## Linnea Dunne

**Linnea Dunne** es escritora, periodista y activista. Ha publicado en medios como el *Irish Times*, *The Guardian* y el *Irish Independent*, que compagina con su labor como editora en *Scan Magazine*.