

image not found or type unknown



Coaching para Dummies

Jeni Mumford

Fecha de publicación:

03/10/2017

¡Motívate, toma el control de tu vida y desarrolla todo tu potencial!

Sello Editorial:

Para Dummies

El coaching es una herramienta eficaz que te impulsa a la acción y te permite alcanzar tus objetivos de vida.

Contacto de prensa

Te ayuda a superar los miedos y las creencias que te separan de esos objetivos y, por lo tanto, facilita el acceso a la sabiduría interior, donde están las respuestas que necesitas para maximizar tu potencial de desarrollo.

Nombre: Alba Ríos

- **Conoce los aspectos básicos del coaching** — verás como funciona la magia del diálogo para impulsarte en la dirección correcta.

Teléfono: 93 492 86 58

Email: arioss@planeta.es

- **Saca partido de ti mismo** — haz tus primeros pasos en tu recorrido personal mediante un mayor conocimiento de ti mismo

Nombre: María José

Bertrán

- **Para todos los aspectos de tu vida** — en tu profesión y trabajo, en las relaciones personales, en tu relación con el dinero...

Teléfono: 93 492 82 03

Email:

mjbertran@planeta.es

- **Alcanza el equilibrio** — podrás lograr una vida integral y armoniosa.

- **Controla el estrés** — mejora tu calidad de vida.

- **No hay otro como tú** — descubre por qué tú eres único.

- **Un cambio radical** — trabaja para el cambio y prepárate para disfrutarlo.

Jeni Mumford

Jeni Mumford es una exitosa coach de personas y organizaciones. Considerada una reconocida profesional en el área de la programación neurolingüística.