

image not found or type unknown



Plantas que curan

Dra. Fabienne Millet, Sioux Berger

Fecha de publicación:

19/09/2017

Un libro completo y práctico sobre las propiedades curativas de las plantas.

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Cúrcuma, lavanda, pasiflora, melisa... Este libro recoge más de 40 plantas imprescindibles y fáciles de usar para gozar de un estado de salud envidiable. Con él aprenderás a beneficiarte de sus numerosas virtudes en forma de tisanas, aceites esenciales, zumos, jarabes, etc. Sus usos, tanto en tratamientos de base como en tratamientos puntuales, son también muy diversos e inciden en el bienestar físico y en el emocional. Si quieres curar una gripe, aliviar el estrés, adelgazar o descansar mejor por la noche, déjate cuidar por la naturaleza.

Dra. Fabienne Millet

Fabienne Millet. Doctora en Farmacia, titulada en Fitoterapia y Aromaterapia, consultora y docente en varias universidades, forma profesionales de la salud y el bienestar.

Sioux Berger

Sioux Berger. Periodista, ex redactora jefa de la revista aufeminin.com, esta especializada en temas de bienestar.