

image not found or type unknown



La botica de Sor Isabel

Sor María Isabel Lora

Fecha de publicación:

07/09/2017

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Más de 300 consejos para mantener una vida saludable utilizando únicamente plantas y hierbas medicinales fáciles de adquirir y conservar.

Sor Isabel Lora es una monja dominica que ha trabajado durante diez años en la enfermería del convento de Nuestra Señora del Rosario, en Daroca. En las páginas de este libro, nos ofrece recetas populares —siempre desde el respeto a la naturaleza— que nos ayudarán a curar resfriados, cuidar nuestra piel, combatir el acné o las arrugas, evitar la caída del cabello, calmar un dolor de muelas, parar una hemorragia nasal, eliminar la halitosis, entre otras dolencias comunes.

Sor María Isabel Lora

Sor María Isabel Lora nació en Badules (Zaragoza). Ingresó en la orden de las dominicas en 1961. En la actualidad reside en el Monasterio de las Madres Dominicas de Nuestra Señora del Rosario de Daroca, donde entre otras ocupaciones está al cuidado de la cocina del convento y del bordado de manteles y lienzos.