

image not found or type unknown



Jubilación para Dummies

José María Carrascal

Fecha de publicación:

03/10/2017

¡Todo lo que necesitas saber para que la jubilación te pille bien preparado!

Sello Editorial:

Para Dummies

Unas veces muy deseada, otras, inesperada, a todo trabajador le llega tarde o temprano la jubilación.

Contacto de prensa

Pero estar jubilado no significa estancarse ni aburrirse. Si sabes cómo emplear bien tu tiempo, tus habilidades y tus recursos, puede ser una etapa de tu vida tan intensa y enriquecedora como las anteriores.

Nombre: Alba Ríos

Esta sencilla guía te ayudará a prepararte de la mejor manera para los cambios que implica la jubilación: laborales, psicológicos, fiscales, familiares y de todo tipo.

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

• **Y ahora, ¿qué hago?** — pues seguir trabajando, pero en lo que te guste y sin la presión de horarios impuestos o jefes controladores.

Nombre: María José Bertrán

• **¿Por qué a mí?** — no te lo esperabas y... ¡zas!, llega la prejubilación; quizás sea la oportunidad que esperabas para comenzar algo nuevo.

Teléfono: 93 492 82 03

• **Tenemos que hablar...** — cómo renovar la relación con tu marido o mujer, con los hijos, con los amigos.

Email:

mjbertran@planeta.es

• **Los temidos achaques** — si tienes la precaución de cuidar un poco tu salud, puedes mantener una excelente calidad de vida.

• **Tienes un e-mail** — Internet no muerde, no le tengas miedo; descubrirás nuevas formas de fortalecer la relación con tus hijos y nietos.

• **La pensión** — te enseñamos cómo sacar el máximo partido de tus ingresos.

image not found or type unknown



José María Carrascal

José María Carrascal (El Vellón, Madrid, 1930) fue corresponsal para varios medios en Alemania y en Nueva York. En Público objetivo: 1990 regresó a España y hasta 1998 presentó y dirigió las Noticias de la noche de Antena 3. Ha sido columnista en La Razón y en la actualidad lo es en ABC. Sus últimos libros, publicados por Espasa, son El mundo visto a los 80 años, La historia de España que no nos contaron y España: la revolución pendiente.