

image not found or type unknown



La Dieta Proteinada

Agustí Molins Olmos

Fecha de publicación:
25/07/2017

Adelgaza de forma saludable y duradera con el método del Dr. Agustí Molins

Sello Editorial:
Libros Cúpula

El doctor Molins presenta la única dieta basada en las proteínas que te ayudará a perder peso de forma saludable y beneficiosa para tu organismo. Esta dieta consiste en la administración de proteínas y la reducción de azúcares y grasas para lograr una reducción de peso rápida y efectiva.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

- Conoce los principios básicos de la nutrición para llevar a cabo correctamente el método de pérdida de peso que mejor se adapta a tu metabolismo
- Aprende cómo mejorar tu alimentación y obtener el éxito deseado mediante la administración progresiva de grupos de alimentos en las distintas fases de la Dieta Proteinada
- Descubre por qué son necesarios los suplementos de minerales y vitaminas para que puedas mantener en todo momento un equilibrio nutritivo.
- Pon en práctica las sencillas y deliciosas recetas que te ofrece el libro para cada una de las fases de la Dieta.

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



Agustí Molins Olmos

Agustí Molins Olmos es Licenciado en Medicina por la Universidad de Barcelona, y se dedica a la educación nutricional del paciente en su propio centro médico desde 1988. En el año 2000 inició la prescripción de lo que él denominó Dieta Proteinada, y en el 2004 comenzó su andadura en el campo de la formación para su correcta prescripción a los más de 2.000 médicos que pasaron por sus aulas en España. En la actualidad, la Dieta se ha difundido en más de quince países como un método eficaz de control de la obesidad y el sobrepeso. Desde el año 2005, el Dr. Molins es presidente fundador de la Asociación Médica Española de la Dieta Proteinada (AMEDPRO), desde la que ha impulsado la rigurosidad y la evidencia científica. Ha colaborado también en la edición de diferentes publicaciones especializadas en obesidad, ejercicio y dietética antienvjecimiento, y ha dado conferencias en numerosos congresos científicos.