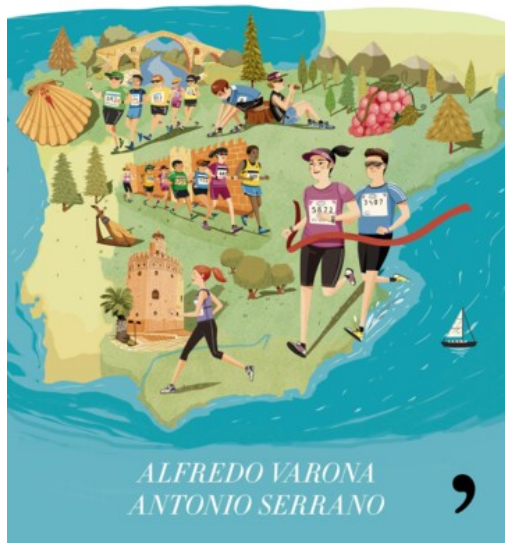


# CORRER,

VIAJAR, VIVIR  
70 carreras imprescindibles para conocer España



## Correr, viajar, vivir

Alfredo Varona Arche, Antonio Serrano Sánchez

Un recorrido por las 17 comunidades autónomas para los amantes del *running*.

**Un recorrido por las 17 comunidades autónomas para los amantes del *running*.**

*Correr, viajar, vivir* nos adentra en el mundo del *running* y nos ofrece un recorrido por las mejores 70 carreras populares de España, aportando información por comunidades autónomas, en qué momento del año se corren, qué distancia tienen, etc.

Antonio Serrano, entrenador de atletas profesionales y aficionado, junto con el periodista Alfredo Varona describen cada carrera desde el punto de vista técnico para poder competir en ellas al mejor nivel y sacar el mayor partido de la experiencia de correrlas.

Además de dar pautas de alimentación y recomendaciones básicas, los autores nos descubrirán las carreras más especiales de nuestra geografía.

**Fecha de publicación:**

30/05/2017

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** prensaficcioninternacional@planeta.es

## Alfredo Varona Arche

**Alfredo Varona** es periodista y ha escrito algunos libros sobre este deporte, como *Correr de otro modo*, junto a Antonio Serrano.

## **Antonio Serrano Sánchez**

**Antonio Serrano** fue un atleta olímpico especialista en pruebas de fondo, campo a través y maratón, siendo el primer español en romper la barrera de 2h 10' en maratón. Actualmente es entrenador de atletas de élite.