



La superación de los atracones de comida

Christopher Fairburn

Un libro de referencia escrito por una de las principales autoridades mundiales en trastornos alimentarios.

Este libro ofrece una síntesis de todo lo que el autor sabe acerca de los atracones y proporciona pautas específicas para solucionar el problema.

Esta segunda edición plenamente actualizada incorpora importantes avances en la comprensión y el tratamiento de los trastornos alimentarios. Incluye una cobertura extensa de los asuntos relacionados con la imagen corporal y estrategias mejoradas para lograr –y mantener– una relación transformada con tu alimentación y con tu cuerpo.

Fecha de publicación:

06/06/2017

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Christopher Fairburn

Christopher G. Fairburn es profesor del departamento de Psiquiatría de la Universidad de Oxford y está considerado una autoridad a escala internacional en trastornos de alimentación. Es profesor miembro de la Junta directiva de la Academia de Ciencias Médicas del Reino Unido y dirige programas de investigación en Gran Bretaña y Estados Unidos. En la actualidad es director del *Wellcome Trust*, la fundación más importante del mundo dedicada a la investigación biomédica.