

image not found or type unknown



# Kit para mejorar y cuidar tu autoestima todos los días

**Fecha de publicación:**

13/06/2017

**Rut Abadía**

**Sello Editorial:**

Zenith

¡Más PsicoPrácticos de Zenith! ¡Porque un pequeño cambio puede ser el primer paso hacia una vida mucho más placentera y feliz!

## Contacto de prensa

Te presentamos los Kits PsicoPrácticos, que incluyen uno de los cuadernos y una libreta con frases inspiradoras. Un pack ideal para llevar de vacaciones y conseguir resultados ¡en cualquier parte!

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**

pcordon@planeta.es

## Rut Abadía

**Rut Abadía** es psicóloga y periodista. Colabora con diversos medios de comunicación y editoriales como asesora en temas relacionados con el desarrollo psicológico, el liderazgo y el coaching.