

Image not found or type unknown



Kit para aprender y ejercitar el mindfulness

Antonio Francisco Rodríguez Esteban

Fecha de publicación:
13/06/2017

¡Más PsicoPrácticos de Zenith! ¡Porque un pequeño cambio puede ser el primer paso hacia una vida mucho más placentera y feliz!

Sello Editorial:
Zenith

Te presentamos los Kits PsicoPrácticos, que incluyen uno de los cuadernos y una libreta con frases inspiradoras. Un pack ideal para llevar de vacaciones y conseguir resultados ¡en cualquier parte!

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Antonio Francisco Rodríguez Esteban

Antonio F. Rodríguez es licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Málaga y diplomado en Comunicación. Ha trabajado como coordinador y curador de textos para muchos libros sobre espiritualidad y mindfulness y se dedica a la traducción para editoriales como Paidós, Oniro, Kairós y Océano, entre otras..