

image not found or type unknown



Cuaderno práctico de ejercicios de psicología positiva

Fecha de publicación:
13/06/2017

Antonio Beltrán Pueyo

Sello Editorial:
Zenith

¡Más PsicoPrácticos de Zenith! Este cuaderno de ejercicios, vinculados a temáticas de autoayuda y superación, es ideal para aplicar los conceptos aprendidos en el día a día.

Contacto de prensa

Cuaderno práctico de ejercicios de psicología positiva nos propone una serie de ejercicios sencillos para centrarnos en nuestras cualidades positivas y desarrollarlas para vivir una vida más satisfactoria y prevenir patologías.

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Antonio Beltrán Pueyo

Antonio Beltrán es Terapeuta Gestalt, Facilitador Sistémico y Coach Ejecutivo Profesional por AECOP. Con 25 años de experiencia profesional en activo, ha creado un sistema de servicios online que ofrece consultoría, coaching, formación y asesoramiento a distancia para múltiples ámbitos de la vida profesional, personal y emprendedora.