



Terapia Racional Emotiva Conductual

Leonor Lega, Montserrat Calvo, Francesc Sorribes

Una herramienta excelente y muy completa sobre la vida y la obra de Albert Ellis, creador de una de las teorías que ha revolucionado los fundamentos y la metodología en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos emocionales.

Instaurada por Albert Ellis y seguida por miles de psicólogos y psiquiatras de todo el mundo, es una terapia breve y eficaz, donde se enfatiza que las creencias irracionales son las que generan la mayor parte de los problemas emocionales y de comportamiento.

Fecha de publicación:
09/05/2017

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Leonor Lega

Leonor Lega es psicoterapeuta experta en la Terapia Racional Emotiva Conductual, dirige el Institut RET y la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC). Además, trabajó durante muchos años junto al Dr. Albert Ellis y es su biógrafa oficial.

Montserrat Calvo

Montserrat Calvo es psicoterapeuta experta en la Terapia Racional Emotiva Conductual, dirige el Institut RET y la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC).

Francesc Sorribes

Francesc Sorribes es psicoterapeuta experto en la Terapia Racional Emotiva Conductual, dirige el Institut RET y la Asociación Española de Terapia Racional Emotiva Conductual (AETREC).