

image not found or type unknown



Smoothies detox

Fern Green

Fecha de publicación:

05/09/2017

¡72 recetas de smoothies para desintoxicar el organismo y ganar energía!

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

En este libro el lector encontrará los mejores smoothies para desintoxicar el organismo y ganar energía, y todo lo que hay que saber para llevar a cabo un plan detox personalizado. Recetas sencillas de infusiones y smoothies depurativos y fortificantes, acompañadas de información completa sobre las propiedades de las frutas, verduras, bayas, frutos secos... para que cada uno pueda elegir los ingredientes que más le convienen según su caso. Incluye recetas que aprovechan las propiedades de los superalimentos y del carbón activo.

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37

11

Email:

lescudero@planeta.es

Fern Green