

image not found or type unknown



# Smoothies veganos

## Fern Green

**Fecha de publicación:**

05/09/2017

Descubre más de sesenta recetas de smoothies veganos fáciles y deliciosos.

**Sello Editorial:**

Lunweg Editores

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

**Teléfono:** 91 423 37

11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Si sigues una dieta vegana o simplemente quieres reducir el consumo de productos de origen animal, aquí encontrarás más de sesenta recetas de smoothies veganos fáciles y deliciosos para proporcionar a tu cuerpo todos los nutrientes que necesita. Recetas a base de frutas y verduras frescas para obtener el aporte correcto de vitaminas y minerales, bebidas proteicas, un capítulo dedicado a las leches vegetales de frutos secos, cereales y semillas además de muchas ideas originales para desayunos y tentempiés variados y saludables. Nunca comer sano había sido tan fácil.

## Fern Green