



Por fin vas a ordenar tu casa

Elisabeth Comabella, Silvia Llorens

El libro que te devolverá la calma y más tiempo libre por las expertas en organización de la web *Aorganizarte*.

El libro que te devolverá la calma y más tiempo libre por las expertas en organización de la web *Aorganizarte*.

Imagínate cómo te gustaría sentirte al llegar a tu casa cada día. Imagínate vivir un día a día organizado, disfrutando de calma y serenidad al realizar las tareas más cotidianas. Visualiza cómo querrías que fuera el momento de despertarte por la mañana, cuando te arreglas, cuando desayunas, cuando planificas tu trabajo, cuando cocinas, cuando te ocupas de la ropa, cuando ayudas a tus hijos en sus tareas. Visualiza, como si fuera una película ideal en la que tú eres la protagonista, cómo te gustaría que transcurriera tu día a día en casa.

Por fin vas a ordenar tu casa te da unas pautas muy prácticas y claras para organizar tu hogar, cambiar rutinas y crear hábitos nuevos que nos ayudarán a vivir el día a día con mayor bienestar. Con una perspectiva diferente, aprenderás cómo ser más productiva en casa, cómo ordenar cada una de las zonas para poder llevar a cabo en ellas esas rutinas con naturalidad y eficacia y así vivir tu presente con la máxima plenitud.

Fecha de publicación:
07/11/2017

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Elisabeth Comabella

Beth Comabella (Barcelona 1969) es licenciada en Turismo y máster en Márketing Internacional. Ha dedicado más de 20 años de experiencia profesional al sector del entretenimiento.

Silvia Llorens

Silvia Llorens (Madrid 1970) es licenciada en Económicas y ha desarrollado su carrera profesional en el mundo de la cooperación internacional. Lleva más de 20 años trabajando en diferentes organismos internacionales.