

image not found or type unknown



Liberar las corazas

Marie Lise Labonté

Fecha de publicación:

27/04/2017

Descubre la íntima relación entre cuerpo y espíritu.

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Liberar nuestras corazas físicas, psíquicas y energéticas hace que la fuerza que está retenida en nosotros fluya libremente, y nos permite conectarnos con nuestra creatividad, nuestra alegría de vivir y nuestra naturaleza profunda. Estas corazas empezaron a construirse en el momento de nuestra concepción y acabaron de desarrollarse durante nuestra infancia, como protección ante acontecimientos que hemos percibido como agresiones. De este modo, lo que en un principio se formó a modo de defensa puede acarrear graves problemas físicos y psicológicos en la edad adulta.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37

11

Email:

lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



Marie Lise Labonté

Marie Lise Labonté es una reconocida psicoterapeuta, escritora y educadora canadiense. Ha superado una enfermedad incurable, la artritis reumatoide, mediante un proceso de autosanación, durante el cual descubrió la antigimnasia. Ha desarrollado su propio método, el MLC (Método de Liberación de las Corazas), que se basa en una búsqueda de muchos años y en su experimentación psicosomática y energética. En la actualidad se dedica a compartir su visión del desarrollo espiritual del ser mediante conferencias, talleres y la publicación de nuevas obras.