



Feliz como un danés

Malene Rydahl

Una lección sobre la felicidad al alcance de todos.

Una lección sobre la felicidad al alcance de todos.

Dinamarca es el país más feliz del mundo, según un informe que la ONU lleva haciendo desde 2012.

¿Cómo se explica que un país donde llueve casi todo el año, se hace de noche a las tres de la tarde y se pagan unos impuestos que llegan a superar el 50% se considere, año tras año, el más feliz del mundo?

La autora, danesa, ha indagado en qué cosas hacen felices a las personas y las sociedades y ha descubierto los diez secretos de la felicidad de los daneses: la confianza, la educación, la libertad e independencia, la igualdad de oportunidades, las expectativas realistas, la solidaridad y el respeto al prójimo, el equilibrio entre el trabajo y la vida, su relación con el dinero, la modestia y la igualdad de género. Un libro breve, optimista y lleno de pistas para llegar a ser *Feliz como un danés*.

Fecha de publicación:

04/04/2017

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Malene Rydahl