



Piensa en positivo, vive en positivo

José Gregorio González

Una herramienta eficaz y multidisciplinar para conectar con uno mismo a través de distintas terapias alternativas, y sanar cuerpo y mente.

Estas páginas se alejan de esnobismos y rebuscados argumentos para proponerte, por ejemplo, que te despojes de prejuicios y absurdas limitaciones e incorpores a tu cotidianeidad el buen humor, la risa y el pensamiento positivo; te invitan a que reordenes tu hogar para convertirlo en un entorno más confortable y energéticamente propicio, así como que logres pautarte, sin esfuerzo y con mucho gusto, una alimentación más saludable. Asimismo, el autor introduce con sencillez el potencial transformador de técnicas como el mindfulness, las constelaciones familiares, el eneagrama o la filosofía del flujo.

Fecha de publicación:
04/04/2017

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



José Gregorio González

José Gregorio González

Con más de tres décadas de experiencia en el mundo de la comunicación institucional y en el periodismo centrado en las fronteras de la ciencia, cuenta con una quincena de libros publicados, entre ellos *Guía Mágica de Canarias*, *Cómo realizar un viaje astral*, y *Piensa en Positivo, Vive en Positivo*, todos ellos en esta editorial.

Presentó en Televisión Canaria *La Isla Misteriosa*, estando al frente en Canarias Radio del icónico programa *Crónicas de San Borondón*, manteniendo una presencia frecuente en espacios especializados de radio y televisión de toda España. Miles de artículos acreditan su experiencia en medios escritos regionales y nacionales, explorando con frecuencia en su trayectoria como comunicador el campo de la psicología positiva, las filosofías de crecimiento y las terapias complementarias e integrativas.