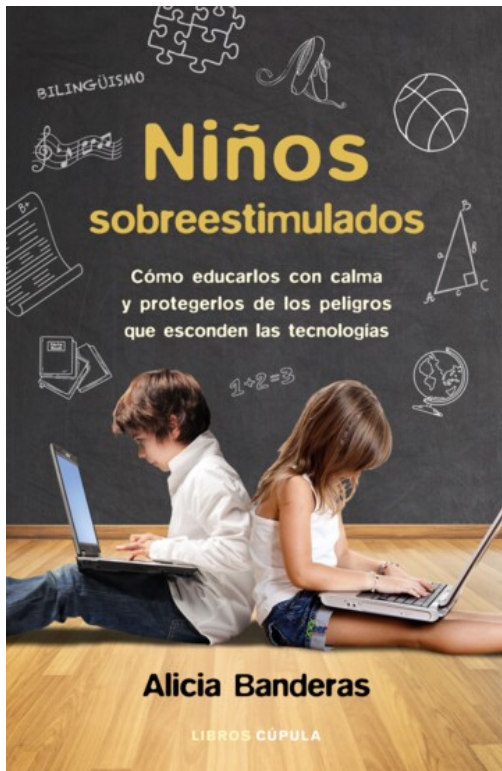




Niños sobreestimulados

Alicia Banderas

Cómo educarlos sin dañarlos y protegerlos de los peligros que esconden las nuevas tecnologías.

Actualmente tenemos un gran afán por sobreestimar a nuestros hijos para que sean mejores o más inteligentes. El ímpetu que muchos padres tienen para que sus hijos adquieran mayores destrezas, habilidades y capacidades, lejos de perseguir este objetivo, puede mermar su salud. Y las nuevas tecnologías han agravado el problema.

En este libro descubrirás los riesgos que entrañan la excesiva estimulación y la hipereducación a la que sometemos a nuestros niños y adolescentes, y su impacto en el cerebro del menor.

Fecha de publicación:
04/04/2017

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Alicia Banderas

Alicia Banderas Sierra, psicóloga, escritora y divulgadora. Trabaja en el ámbito de la psicoterapia, de la salud, la educación y la sexología. Ha sido profesora asociada en la Facultad de Ciencias Sociales y de la Educación en la Universidad Camilo José Cela (UCJC). Ha coordinado e intervenido en proyectos de Educación para la salud y violencia de género.

En su consulta privada, donde ejerce su profesión, realiza terapia de una amplia variedad de problemas psicológicos en población adulta e infanto-juvenil. Se dedica a impartir conferencias y talleres sobre **psicología y educación**.

Ha presentado e intervenido como psicóloga en el programa *Escuela de padres... en apuros* de La 2 de TVE durante tres años. Durante dos años ha colaborado semanalmente en el espacio de psicología infantil del programa *Hoy por hoy, Madrid* de la Cadena SER, también ha participado en el proyecto Aprendemos Juntos (BBVA y *El País*). Continúa colaborando en numerosos medios de comunicación.

Ha sido galardonada con varios premios de periodismo por su contribución a la divulgación de la psicología en la sociedad.

Ha publicado tres libros: *Niños sobreestimulados*, *Pequeños tiranos* e *Hijos felices*.

Su lema: **«No solo tenemos que centrarnos en las dificultades y en las patologías, sino en los aspectos más positivos del ser humano, en potenciar sus fortalezas y virtudes. Solo así se construye una vida llena de satisfacciones.»**