



Cómo entrenar a su dragón interior

Fernando Alberca

Aprende a gestionar las emociones de tu hijoReconoce las emociones de tus hijos y actúa para conseguir una mejor convivencia y sacar lo mejor de él.

Aprende a gestionar las emociones de tu hijoReconoce las emociones de tus hijos y actúa para conseguir una mejor convivencia y sacar lo mejor de él.

¿Cuáles son las emociones que sienten los niños?, ¿en qué consisten cada una de ellas?, ¿para qué sirven?, ¿quién las gobierna en realidad?, ¿cómo pueden ellos gobernarlas y aprovecharlas?, ¿cómo podemos ayudar a nuestros hijos e hijas a gestionar sus propias emociones?

Estas y otras preguntas encuentran respuesta en este libro que dibuja el mapa emocional de nuestros hijos y nos enseña a seguirlo razonadamente en sus vidas.

El profesor y conferenciante Fernando Alberca, especializado en el tema de niños y adolescentes, nos ayudará a entender los comportamientos de nuestros hijos a través de las emociones, con ejemplos y ejercicios prácticos.

Fecha de publicación:

04/04/2017

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Fernando Alberca

Es licenciado en Filosofía y Letras y tiene una maestría en Dirección de Centros Educativos y en Neuropsicología y Educación. Actualmente es profesor y orientador en Secundaria y profesor de la Universidad de Córdoba, donde imparte clases de Orientación Educativa y de Observación Sistemática en el aula.

Fue consejero escolar del Principado de Asturias; miembro de la Comisión de Participación del Observatorio de la Convivencia Entre Iguales de la Consejería de Vivienda y Bienestar Social del gobierno del Principado y miembro del Comité de Arbitraje del programa Argos para el fomento de la lectura, del Ministerio de Educación y Ciencia del Gobierno de España. Asesor en rendimiento escolar y relaciones familiares, está considerado como uno de los mayores expertos del mundo en motivación, creatividad, conducta del niño y del adolescente y éxito escolar.

En España, colabora en los principales medios de comunicación en televisión, radio, prensa impresa, digital y TED.

Entre sus libros destacan *Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes*; *Todos los niños pueden ser Einstein*; *Adolescentes. Manual de Instrucciones* y *Nuestra mente maravillosa*, Premio de Hoy 2013.