

image not found or type unknown



Piensa en positivo, vive en positivo

José Gregorio González

Fecha de publicación:

04/04/2017

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37

11

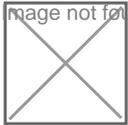
Email:

lescudero@planeta.es

Una herramienta eficaz y multidisciplinar para conectar con uno mismo a través de distintas terapias alternativas, y sanar cuerpo y mente.

Estas páginas se alejan de esnobismos y rebuscados argumentos para proponerte, por ejemplo, que te despojes de prejuicios y absurdas limitaciones e incorpores a tu cotidianeidad el buen humor, la risa y el pensamiento positivo; te invitan a que reordenes tu hogar para convertirlo en un entorno más confortable y energéticamente propicio, así como que logres pautarte, sin esfuerzo y con mucho gusto, una alimentación más saludable. Asimismo, el autor introduce con sencillez el potencial transformador de técnicas como el mindfulness, las constelaciones familiares, el eneagrama o la filosofía del flujo.

image not found or type unknown



José Gregorio González

José Gregorio González es periodista. Trabaja en el campo de la comunicación institucional y actualmente colabora en el periódico tinerfeño *Diario de Avisos*, así como en la revista *Año Cero/Enigmas*. Presenta desde 2008 en Canarias Radio el espacio «Crónicas de San Borondón» y en Televisión Canaria «La Isla Misteriosa». Ha publicado una docena de libros, entre los que destacan *Canarias Misteriosa*, *Canarias, territorio del misterio*, así como *Guía mágica de Canarias* y *Piensa en Positivo, Vive en Positivo*, ambos con Luciérnaga, además de ensayos sobre enigmas de la historia y la naturaleza.