

image not found or type unknown



El efecto tarta

Dra. Marisa Navarro

Fecha de publicación:

04/04/2017

La doctora Marisa Navarro nos enseña a pensar bien para sentirnos mejor.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

En el libro El efecto tarta, se exponen técnicas sencillas para disfrutar de la vida, pasando a la acción que es la que genera la emoción, haciéndote las preguntas correctas, sin discutir, y soltando todo aquello que no te sienta bien en tu vida. También aprenderás a respirar bien y a tener buenas digestiones, y a no olvidarte de jugar, y a ser agradecido, haciendo todo lo que te puedas permitir, pues todo ello es Medicina Emocional y creará en ti Sentimientos que Sanan.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Dra. Marisa Navarro

Marisa Navarro es Doctora en Medicina, y Máster en Gerontología y Salud por la Universidad de Alicante. También es Especialista en Trastornos del Sueño por la Universidad Complutense de Madrid. Desde hace más de veinte años ejerce como médico psicoterapeuta en su consulta de Alicante. Profesora, conferenciante, comunicadora y ponente en universidades y foros de salud. Autora del libro *La Medicina Emocional*.