

image not found or type unknown



Piensa en ti

Joaquina Fernández García

Fecha de publicación:

30/05/2017

Cinco etapas para ser feliz

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Cinco etapas para ser feliz

Contacto de prensa

Joaquina Fernández, presidenta del InstitutoHune y experta en Coaching, nos enseña cómo diseñar nuestra vida para, en cinco etapas, alcanzar la felicidad.

Es necesario aprender a abandonar el espacio de confort para progresar dentro de tus posibilidades.

Nombre: Laura Fernández

Un proyecto diseñado para que el lector descubra todo lo que lleva dentro.

Teléfono: 91 423 03 28

Este libro promueve una mirada interior que facilite el autoconocimiento y provoque una reflexión hasta el punto de cuestionar el Yo íntegramente, facilitando un cambio de vida.

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Joaquina Fernández García

Joaquina Fernández (Gijón, 2 de octubre de 1950- Madrid, 18 de agosto de 2017). Tras veintiocho años dedicados a la investigación y el entendimiento del ser humano, su oficio fue el de «transformar personas» armonizando su cuerpo, mente y espíritu para encauzarlas óptimamente en su propósito vital.

En su necesidad de llegar con la conciencia de cambio y mejora al mayor número de personas posible, dio un paso adelante y en 2008 creó el Instituto HUNE: un centro en el que las humanidades y los negocios están en comunión y simbiosis, y donde el beneficio económico es indisoluble del respeto y la consideración.

Durante varios años dirigió este centro publicó artículos, impartió conferencias, dio clases en diversas escuelas de negocios y universidades de prestigio, participó en programas de radio, fue consultora y facilitadora de cambios de cultura en grandes compañías, dirigió estudios y creó cursos de posgrado.

Su libro *Piensa en ti* es un peldaño más en la escalada que se propuso tiempo atrás: hacer que las personas fueran felices y estuvieran más contentas consigo mismas, así como formar a profesionales más capaces y versátiles, ensayando un mundo mejor donde las conquistas fuesen mérito de cada cual para que redundaran en el bien de todos.