

image not found or type unknown



Correr, viajar, vivir

Alfredo Varona Arche, Antonio Serrano Sánchez

Fecha de publicación:

30/05/2017

Un recorrido por las 17 comunidades autónomas para los amantes del *running*.

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Un recorrido por las 17 comunidades autónomas para los amantes del *running*.

Contacto de prensa

Correr, viajar, vivir nos adentra en el mundo del *running* y nos ofrece un recorrido por las mejores 70 carreras populares de España, aportando información por comunidades autónomas, en qué momento del año se corren, qué distancia tienen, etc.

Nombre: Laura Fernández

Antonio Serrano, entrenador de atletas profesionales y aficionados, junto con el periodista Alfredo Varona describen cada carrera desde el punto de vista técnico para poder competir en ellas al mejor nivel y sacar el mayor partido de la experiencia de correrlas.

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Además de dar pautas de alimentación y recomendaciones básicas, los autores nos descubrirán las carreras más especiales de nuestra geografía.

Nombre: INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Alfredo Varona Arche

Alfredo Varona es periodista y ha escrito algunos libros sobre este deporte, como *Correr de otro modo*, junto a Antonio Serrano.

Antonio Serrano Sánchez

Antonio Serrano fue un atleta olímpico especialista en pruebas de fondo, campo a través y maratón, siendo el primer español en romper la barrera de 2h 10' en maratón. Actualmente es entrenador de atletas de élite.