

image not found or type unknown



Budismo para Dummies

Jonathan Landaw, Jonathan Landaw

Fecha de publicación:

28/02/2017

Tu guía de consulta sobre las tradiciones, creencias y prácticas budistas

Sello Editorial:

Para Dummies

Explora la profunda sabiduría del budismo e incorpora sus enseñanzas a tu vida diaria.

Contacto de prensa

Descubre la fascinante historia de esta religión milenaria que tiene millones de seguidores en el mundo, conoce sus Cuatro Nobles Verdades, aprende la senda del crecimiento y el significado de Nirvana.

Nombre: Alba Ríos

Budismo para Dummies es una cuidada guía que explica todos los aspectos fundamentales sobre esta religión y filosofía, y revela cómo pueden las enseñanzas de Buda crear una senda hacia la iluminación y el despertar espiritual de cualquier persona. Incluye ejercicios para la práctica diaria del budismo e información sobre peregrinaciones.

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

- **¿Filosofía o religión?** — pues ambas cosas a la vez: filosofía de vida y vivencia trascendente de la realidad.

Nombre: María José Bertrán

- **Todo menos una moda pasajera** — Siddharta Gautama, el buda histórico, nació hace más de 2.500 años y desde entonces sus palabras han inspirado a cientos de miles de personas.

Teléfono: 93 492 82 03

Email:

mjbertran@planeta.es

- **¿Un budismo o varios budismos?** — las enseñanzas de Buda son únicas pero a lo largo de los siglos han evolucionado varias tradiciones, que estudiamos en este libro.

- **No sólo una teoría** — el budismo, más que una teoría, es una práctica.

- **Una guía para el gran viaje** — te ofrecemos un mapa de la senda budista para alcanzar la iluminación, con sus principales hitos.

Jonathan Landaw

Jonathan Landaw