

image not found or type unknown



La alimentación es la cuestión

Melanie Mühl, Diana von Kopp

Fecha de publicación:

21/03/2017

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima

Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

Un divertido manual de supervivencia para adentrarse en la densa y peligrosa jungla del supermercado.

¿Por qué cocinar nos hace más inteligentes? ¿Qué es el efecto Bridget Jones y por qué nos hace engordar? ¿Por qué los enfermos de un psiquiátrico italiano comen mejor el pescado sobre un plato azul?

Este divertido libro nos adentra en el mundo de la comida a través de 42 breves capítulos en los que se desmontan mitos y se da cuenta de cómo el cerebro guía nuestro apetito. Descubriremos así hechos sorprendentes como la manera en la que el tamaño de la panza de un camarero influye en los platos que pedimos; por qué siempre deberíamos sentarnos de espaldas al buffet; y qué clase de comida aseguraría nuestra supervivencia en una isla desierta. Tan entretenido como revelador, *La alimentación es la cuestión* nos guía por la jungla del mundo de la nutrición en pequeñas y sabrosas porciones.

Melanie Mühl

Nacida en 1976, es autora de dos libros y trabaja, desde 2006, como periodista en el principal diario escrito de Alemania, el Frankfurter Allgemeine Zeitung (FAZ). Además, colabora habitualmente en el blog «Food Affair» del mismo periódico.

Diana von Kopp

Nacida en 1975, es licenciada en Psicología y autora de dos libros. Es colaboradora habitual del blog «Food Affair» del FAZ.