

image not found or type unknown



# Los 6 meses que pueden cambiar el mundo

## Pierre Dukan

### Fecha de publicación:

07/03/2017

### Sello Editorial:

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

### Nombre:

Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

### Email:

lescudero@planeta.es

Durante el embarazo no fumas y tampoco bebes. Pierre Dukan te propone que dejes de tomar azúcares y harinas refinadas para evitar que tu bebé sufra sobrepeso, obesidad infantil o diabetes.

Si nos concienciamos de que lo que comemos durante la gestación puede cambiar profundamente la vida de nuestros hijos y que gran parte de los alimentos que se consumen son tolerables para la madre pero pueden no serlo para el feto, como los azúcares y las harinas refinadas, esta tendencia podrá modificarse. Concretamente, el cuarto y el quinto mes de embarazo son los más cruciales, puesto que es en estos meses cuando el páncreas del bebé se forma y aprende a secretar insulina.

**Pierre Dukan nos propone en este libro un plan que, desde el embarazo, puede cambiar el mundo.**

image not found or type unknown



## Pierre Dukan

El doctor Pierre Dukan, especialista en psicología del comportamiento alimentario y en reeducación funcional y nutricional, es autor, entre otras obras, de *La Cellulite en question*; *Maigrir*; *L'Après maigrir*; *Maigrir et rester mince*; *Le Dictionnaire de diététique et de nutrition*; *Le Régime des stars* o *No consigo adelgazar*