

image not found or type unknown



# Sopas para la salud

## Amber Locke

**Fecha de publicación:**

23/01/2018

**Sello Editorial:**

Lunweg Editores

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Más de 100 recetas sabrosas y reconfortantes para que comer hortalizas se convierta en un placer para el paladar.

*Sopas para la salud* es un elogio a la fruta y a las hortalizas, una celebración de su papel tan importante en nuestra dieta y un recordatorio de cómo nos ayudan a cuidarnos. Pero, por encima de todo, este libro es una inspiración para disfrutar más que nunca del encanto natural de las sopas. Ya se sirvan calientes o frías, como tentempié o como plato principal, estas sopas se pueden adaptar con gran facilidad a cualquier ocasión y constituyen un auténtico placer para el paladar.

## Amber Locke

**Amber Locke** creció con la idea de que un plato debe tener al menos siete colores diferentes para ser saludable y completo, y así lo plasma en sus creaciones. Desde su exitosa cuenta de Instagram (@rawveganblonde) ha ido compartiendo con el mundo sus originales recetas y sus fotografías culinarias.