



Cuaderno práctico de ejercicios para una comunicación eficaz

Antonio Beltrán Pueyo

¡Nuevo PsicoPráctico de Zenith! Este cuaderno de ejercicios, vinculados a temáticas de autoayuda y superación, es ideal para aplicar los conceptos aprendidos en el día a día.

Los cuadernos de ejercicios nos ayudan a tomar conciencia, a entender mejor y a aplicar en nuestra vida diaria aquellas ideas que nos ayudan a mejorar. Cada uno de ellos está basado en una temática concreta y contienen ejercicios específicos para cada tema.

Tomar conciencia de la importancia de la comunicación es fundamental. Con el *Cuaderno práctico de ejercicios para una comunicación eficaz* podremos aprender a mejorar y potenciar la forma en que nos comunicamos para crear relaciones interpersonales más fuertes y seguras.

¡Porque a veces, un pequeño cambio conlleva a una vida mucho más placentera y feliz!

Fecha de publicación:
30/12/2017

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Antonio Beltrán Pueyo

Antonio Beltrán es Terapeuta Gestalt, Facilitador Sistémico y Coach Ejecutivo Profesional por AECOP. Con 25 años de experiencia profesional en activo, ha creado un sistema de servicios online que ofrece consultoría, coaching, formación y asesoramiento a distancia para múltiples ámbitos de la vida profesional, personal y emprendedora.