

image not found or type unknown



## 4 semanas para ordenar tu casa y tu vida

**Astrid Eulalie**

**Fecha de publicación:**  
14/02/2017

DESCUBRE UN PROGRAMA PRÁCTICO EN 4 SEMANAS PARA REPENSAR LA RELACIÓN CON TUS OBJETOS, TU ENTORNO Y TU VIDA

**Sello Editorial:**  
Zenith

### Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

Cuestionarse conservar la ropa en función de la felicidad que nos aporta está muy bien, pero eso no basta para despejar los estantes cubiertos de polvo. Si necesitas un empujón extra, este cuaderno es la solución: te guiará paso a paso durante tu misión de orden total, ya sea en casa, en el ordenador o en el alma. Cuestionarios, tests, información sobre la sobriedad feliz, un plan de batalla pautado, reflexiones sobre la relación con el papeleo, el empleo del tiempo, el dinero, los amigos... En un mes conseguirás aligerar tu vida de un modo práctico y personalizado.

**¡Consigue lograr la armonía a tu alrededor en tan solo 30 días!**

### Astrid Eulalie

Desde que era pequeña, **Astrid Eulalie** cultiva la simplicidad y practica el orden como una actividad que promueve la relajación y la serenidad.