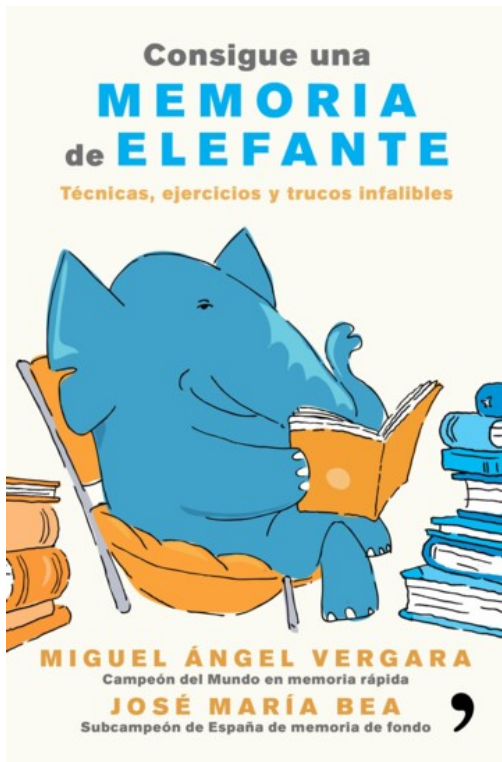




Consigue una memoria de elefante

Miguel Ángel Vergara, José María Bea

El Campeón del Mundo en memoria rápida, Miguel Ángel Vergara, y José María Bea, Subcampeón de España de memoria de fondo, nos enseñan en este libro las técnicas más eficaces para conseguir una memoria prodigiosa y mantener ágil y activa nuestra capacidad de memorización.

El Campeón del Mundo en memoria rápida, Miguel Ángel Vergara, y José María Bea, Subcampeón de España de memoria de fondo, nos enseñan en este libro las técnicas más eficaces para conseguir una memoria prodigiosa y mantener ágil y activa nuestra capacidad de memorización.

La memoria es un instrumento fundamental en todos los ámbitos y etapas de la vida, y la sobreinformación que nos rodea en el mundo actual nos «satura» muchas veces y nos hace perder capacidad de concentración y memorización. Este libro pretende poner remedio a esto a través de técnicas, trucos, ejercicios y motivación dirigidos a todos los que quieran mantener su memoria a pleno rendimiento: desde estudiantes y opositores hasta personas de mediana edad que no quieren padecer deterioro cognitivo.

Fecha de publicación:

14/02/2017

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Miguel Ángel Vergara

Miguel Ángel Vergara es agente de policía y Campeón del Mundo de memoria rápida. Da conferencias y cursos de memoria por toda España.

José María Bea

José María Bea es profesor y subcampeón de España de memoria de fondo y Máster Internacional de Memoria. Es fundador, junto con Miguel Ángel Vergara, de la Escuela de la Memoria y ha participado en varios concursos de memorización.