



# Todo está en tu digestión

## Josh Axe

El doctor Josh Axe nos propone cinco pasos para reparar nuestro sistema digestivo y mejorar nuestra salud.

Las «mejoras» que ha experimentado nuestra cadena alimentaria han venido acompañadas de un coste importante: una mala digestión que, a su vez, ha generado una innumerable cantidad de enfermedades. Esto sucede porque nuestro organismo (y, sobre todo, nuestro sistema digestivo) ha estado sometido a agresiones continuadas, sin acceso a nutrientes de verdad. Todo está en tu digestión nos propone la solución definitiva a muchas de estas afecciones, incluso la fatiga crónica y el autismo.

**Fecha de publicación:**  
10/01/2017

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

## Josh Axe

El doctor **Josh Axe** es médico de medicina natural y nutricionista clínico. Le apasiona ayudar a las personas a estar sanas usando la comida como medicina y ha fundado una de las clínicas de medicina funcional más grandes de Estados Unidos y dirige la popular página web de salud <[www.draxe.com](http://www.draxe.com)>.