

image not found or type unknown



# Cuaderno práctico de ejercicios para una comunicación eficaz

**Fecha de publicación:**  
21/02/2017

**Antonio Beltrán Pueyo**

**Sello Editorial:**  
Zenith

¡Nuevo PsicoPráctico de Zenith! Este cuaderno de ejercicios, vinculados a temáticas de autoayuda y superación, es ideal para aplicar los conceptos aprendidos en el día a día.

## Contacto de prensa

Los cuadernos de ejercicios nos ayudan a tomar conciencia, a entender mejor y a aplicar en nuestra vida diaria aquellas ideas que nos ayudan a mejorar. Cada uno de ellos está basado en una temática concreta y contienen ejercicios específicos para cada tema.

**Nombre:** Paloma Cordon

Tomar conciencia de la importancia de la comunicación es fundamental. Con el *Cuaderno práctico de ejercicios para una comunicación eficaz* podremos aprender a mejorar y potenciar la forma en que nos comunicamos para crear relaciones interpersonales más fuertes y seguras.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**¡Porque a veces, un pequeño cambio conlleva a una vida mucho más placentera y feliz!**

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



**Antonio Beltrán Pueyo**

**Antonio Beltrán** es Terapeuta Gestalt, Facilitador Sistémico y Coach Ejecutivo Profesional por AECOP. Con 25 años de experiencia profesional en activo, ha creado un sistema de servicios online que ofrece consultoría, coaching, formación y asesoramiento a distancia para múltiples ámbitos de la vida profesional, personal y emprendedora.