

image not found or type unknown



# Autoboicot

**Bernardo Stamateas**

**Fecha de publicación:**  
07/02/2017

Nueva edición de *Autoboicot* de Bernardo Stamateas, autor que ha vendido más de 600.000 ejemplares en todo el mundo.

**Sello Editorial:**  
Zenith

Muchas veces somos nosotros mismos quienes nos ponemos palos en las ruedas y no nos permitimos avanzar. En ocasiones caemos en trampas mentales que nos llevan a pensar: «no valgo nada», «sin ti no existo», «lo dejo para después», «es lo que me ha tocado vivir», «no me lo merezco »...

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordon

Aunque parezca contradictorio en los tiempos actuales, ser reflexivo y práctico es posible. Uniendo la confianza y la estima lograrás un efecto ciento por ciento positivo sobre los resultados de tu vida diaria. Para ello, no olvides tener en cuenta que no autoboicotearse es invertir en ti, superarte, darte permiso para triunfar y mostrar tu verdadero yo.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Ahora es tu turno. Que nada te impida creer en ti. El éxito te está esperando.**

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Bernardo Stamateas

**Bernardo Stamateas** es terapeuta familiar, licenciado en Psicología y sexólogo clínico. Miembro de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana, ha dictado conferencias en todo el mundo. Actualmente es copresentador del programa «Salud emocional» de Utilísima Satelital. Es autor de *Resultados extraordinarios*, *Emociones tóxicas*, *Fracasos exitosos*, *Gente tóxica* y del bestseller *Autoboicot*, entre otros.