

Image not found or type unknown



Superar la adversidad

Luis Rojas Marcos

Fecha de publicación:

04/02/2010

El psiquiatra Luis Rojas Marcos explica cómo sobreponerse a los malos momentos

Sello Editorial:

Espasa

El psiquiatra Luis Rojas Marcos explica cómo sobreponerse a los malos momentos

Contacto de prensa

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura

Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

En épocas de dificultades y en las que la vida te da la espalda, necesitamos mecanismos para resistir. Sobrevivir es la regla, y el ser humano tiene un instrumento natural para combatirlo: la resiliencia, la cualidad que nos permite recobrar el estado en el que nos encontrábamos antes del golpe. Y quién mejor que el Dr. Luis Rojas Marcos para mostrarnos ese camino con un mensaje esperanzador, en el que la autoestima, el autocontrol, el optimismo y el pensamiento positivo, son los pilares de la resiliencia.

Fruto del trabajo de más de ocho años de investigaciones, *Superar la adversidad* expone las claves para enfrentarnos a la ardua tarea de la supervivencia e intenta responder a una pregunta apasionante: "¿Qué determina que unas personas sobrevivan y otras terminen vencidas por la propia vida? Para ilustrar sus ideas, con un lenguaje tan clarificador como asequible, Rojas Marcos recurre a docenas de ejemplos y anécdotas reales, datos y estudios de múltiples universidades europeas y americanas y del propio autor, citas literarias a la *Divina Comedia* o a Lewis Carroll, comparaciones con situaciones tan reconocibles como la tragedia del 11-S o la amenaza del virus N1H1.

image not found or type unknown



Luis Rojas Marcos

Luis Rojas Marcos nació en Sevilla en 1943. En 1968 emigró a Nueva York, donde reside desde entonces y se dedica a la medicina, la psiquiatría y la salud pública. En 1992 fue nombrado jefe de los Servicios de Salud Mental, Alcoholismo y Drogodependencias del municipio neoyorquino. Desde 1995 hasta 2002 dirigió el Sistema de Salud y Hospitales Públicos de Nueva York.

En la actualidad es profesor de Psiquiatría de la Universidad de Nueva York y miembro de la Academia de Medicina de la misma ciudad. En 2005 fue nombrado por la legislatura del Estado de Nueva York miembro del Consejo de Medicina, el organismo oficial que regula la profesión médica; y en 2008 fue designado por la misma legislatura miembro del Consejo para Educación en Cuidados Paliativos.

En España es patrono de la Fundación "la Caixa", patrono de honor de la Fundación ADANA, y colabora con instituciones dedicadas a temas sociales y de salud.

Entre sus obras en castellano destacan *La pareja rota*, *Las semillas de la violencia* (Premio Espasa Ensayo), *Nuestra felicidad*, *La fuerza del optimismo*, *La autoestima* y *Corazón y mente*, una obra conjunta con el cardiólogo Valentín Fuster. Los lectores pueden obtener más información sobre el autor y su obra y contactar con él en www.luisrojasmarcos.com.