

image not found or type unknown



# Verduras de temporada

**EXKi**

**Fecha de publicación:**

04/04/2017

Un repaso de las verduras y las frutas más adecuadas para alimentarnos en cada estación del año.

**Sello Editorial:**

Lunweg Editores

Este libro nace de una idea muy simple: nos alimentamos mejor cuando comemos en consonancia con la naturaleza.

## Contacto de prensa

Cuanto más presente esté la naturaleza en el plato, más placentero será este. Por ello, aquí te proporcionamos las claves para escoger las mejores frutas y verduras de temporada y para elaborar recetas infalibles, fáciles y rápidas que respetan el ritmo de las estaciones.

**Nombre:** Lola Escudero

Todos los nutricionistas están de acuerdo: las verduras son beneficiosas para la salud. ¡Disfruta de sus propiedades en el momento más adecuado!

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

**EXKi**