

image not found or type unknown



Smoothie Bowls

Fern Green

Fecha de publicación:

09/01/2018

La nueva alternativa de moda para desayunos y meriendas saludables.

Sello Editorial:

Lunweg Editores

En este libro encontrarás 69 deliciosas alternativas al típico cuenco de cereales del desayuno: apetitosas y sanas propuestas de smoothies ricos en nutrientes servidos con una sabrosa guarnición de frutas y crujiente granola. Gracias a estas recetas podrás descubrir superalimentos con excelentes combinaciones de sabores para variar cada día; te recargarás de energía e incrementarás el aporte de vitaminas y minerales en tu dieta; te sentirás saciado durante más tiempo evitando picar entre horas.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Si eres fan de los smoothies tradicionales, esta nueva propuesta que combina la textura cremosa del batido con una guarnición crujiente te conquistará.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Fern Green