

image not found or type unknown



Ecología mental para Dummies

Félix Torán Martí

Fecha de publicación:
10/01/2017

¡Aprende a utilizar tus propios recursos mentales de forma más eficiente!

Sello Editorial:
Para Dummies

¿Te frustra fijarte metas y nunca alcanzarlas? ¿Te desbordan tus impulsos cuando las cosas se tuercen? ¿Te cuesta discernir entre lo esencial y lo anecdótico? Si este es tu caso, acabas de dar el primer paso para encaminar tu vida hacia la serenidad productiva. En este libro descubrirás las principales contribuciones de la ecología mental, que te permitirá trazar tu hoja de ruta para cumplir tu misión y visión personal en la vida. Además podrás aprovechar aportaciones de áreas como el management empresarial, la programación neurolingüística, la espiritualidad y la psicología.

Contacto de prensa

Nombre: Alba Ríos

• **Reflexión y acción** — el objetivo final de este libro es que mejores tu calidad de vida, sin sacrificar la de las demás personas, y eso se consigue poniéndote manos a la obra con los ejercicios que encontrarás en él

Teléfono: 93 492 86 58

• **Huye del wishful thinking** — no en vano, quien escribe estas páginas es un ingeniero aeroespacial con catorce años de experiencia internacional

Email:
arioss@planeta.es

• **Quita el pie del freno** — libérate de las emociones tóxicas que te ponen la zancadilla

Nombre: María José Bertrán

• **Entusiasmo y motivación** — ¡Félix Torán es un escritor y orador dinámico y con un gran sentido práctico, que disfruta compartiendo sus conocimientos con otras personas!

Teléfono: 93 492 82 03

Email:
mjbertran@planeta.es

image not found or type unknown



Félix Torán Martí

Félix Torán (Valencia, 1972), combina su dedicación a la ciencia y la ingeniería con el estudio y divulgación durante más de dos décadas en los campos del crecimiento personal y la espiritualidad. Posee un doctorado en Ingeniería Electrónica con mención Doctor Europeus.

Es autor de más de un centenar de publicaciones en diversas áreas científico-técnicas, así como coautor de una patente. Ha recibido diversos reconocimientos de carácter internacional por su labor.

Desde el 2000, trabaja como ingeniero en la Agencia Espacial Europea. Torán fue finalista en «Españoles hechos de talento». Es autor de 20 libros de crecimiento personal, tales como *El tiempo en tus manos*, *¿Quién soy?* y *El Maestro interior*, publicados por Luciérnaga.

Como conferenciante, en los últimos 20 años ha impartido más de un millar de conferencias en España y Latinoamérica.

Web: <http://www.felixtoran.es>

Email: info@felixtoran.es

Twitter: <http://twitter.com/FelixToran>

Facebook: <http://www.facebook.com/FelixToran>

Pinterest: <http://pinterest.com/drfelixtoran/>