

image not found or type unknown



# La experiencia del placer

## Alexander Lowen

**Fecha de publicación:**  
20/05/2010

Una nueva presentación de un libro que nos revela las claves para ayudar al cuerpo a recuperar su libertad y espontaneidad para alcanzar no solo el placer, sino también la más gozosa de las creatividades.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

La promesa que nos ofrece este libro revolucionario es la de una vida más creativa a través de la experimentación del placer, sensación que el propio autor define como "una experiencia corporal". De este modo, la obra, a través de varios ejercicios bioenergéticos, ayuda al cuerpo a recuperar su libertad y espontaneidad y a alcanzar no solo el placer, sino también la más gozosa de las creatividades. Por el autor de *La espiritualidad del cuerpo*, también publicado por Paidós.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

## Alexander Lowen

**Alexander Lowen** (1910-2008), nació en Nueva York, estudió con Wilhelm Reich de 1940 a 1952, año en el que empezó a dedicarse a la práctica profesional de la psiquiatría, y en 1956 fundó el International Institute for Bioenergetic Analysis. También fue conferenciante y profesor.

Fue autor de numerosos libros, entre los que se cuentan *La depresión y el cuerpo*; *Ejercicios de bioenergética*; *El amor, el sexo y la salud del corazón*; *La espiritualidad del cuerpo* y *La experiencia del placer*, los dos últimos publicados por Paidós.