

image not found or type unknown



La talla o la vida

Marisa Jara

Fecha de publicación:

21/03/2017

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Un libro positivo, que nos anima a eliminar los complejos estéticos y nos ofrece consejos útiles para sacar partido a nuestra imagen y reconciliarnos con ella.

Un libro positivo, que nos anima a eliminar los complejos estéticos y nos ofrece consejos útiles para sacar partido a nuestra imagen y reconciliarnos con ella.

Más allá de su aparente glamur, la profesión de modelo está llena de trampas; una de ellas es la enorme presión a la que están sometidas estas mujeres, que deben mantener un régimen de alimentación estricto cuyo incumplimiento lleva asociados trastornos importantes, sentimientos de culpa y otras amenazas que pueden derivar en importantes problemas psicológicos. Marisa Jara lo sabe, lo ha vivido en primera persona, y nos ofrece en este libro un testimonio sincero y directo, al que incorpora consejo útil para cuidarnos y asegurar nuestro bienestar y, sobre todo, una recomendación fundamental: ¡elimina el complejo de culpa! Échale coraje y reconcíliate con tu imagen.

Marisa Jara

Marisa Jara es una referencia en la pasarela de tallas grandes, valiente y luchadora, ha apostado por su bienestar físico y emocional frente a las tremendas exigencias de un sector focalizado en transmitir una imagen estereotipada de lo femenino. Ha triunfado como modelo, trabajando, por ejemplo, para Elena Miró, y recientemente ha iniciado su andadura en el mundo de la interpretación. Además, es autora del blog *La vie en curvy*, en *Yo Dona*.