

image not found or type unknown



Hygge

Louisa Thomsen Brits

Fecha de publicación:
10/01/2017

El secreto de la filosofía de vida danesa para ser feliz.

Sello Editorial:
Zenith

En este libro, Louisa Thomsen Brits nos introduce en el hygge, una práctica que los daneses llevan siglos disfrutando. Se trata de una mirada atenta a la forma de vida que lo respalda y una guía completa de todos los elementos que podemos aplicar para alcanzarlo. Para Louisa, el hygge es un atributo de presencia y de unión. Es una práctica diaria, una forma de afianzar la interconexión y disfrutar del bienestar. El hygge es una experiencia que invita a ser, no a tener.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Louisa Thomsen Brits

Louisa Thomsen Brits es escritora y periodista, mitad danesa, mitad inglesa. Nació en África, se crió en el Reino Unido y pasaba los veranos con su familia en Dinamarca. Fue allí donde aprendió el lenguaje del hygge, del que se sirve para construir su propia parcela de pertenencia esté donde esté.