

image not found or type unknown



# Consigue una memoria de elefante

**Miguel Ángel Vergara, José María Bea**

**Fecha de publicación:**

24/01/2017

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

El Campeón del Mundo en memoria rápida, Miguel Ángel Vergara, y José María Bea, Subcampeón de España de memoria de fondo, nos enseñan en este libro las técnicas más eficaces para conseguir una memoria prodigiosa y mantener ágil y activa nuestra capacidad de memorización.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura

Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**El Campeón del Mundo en memoria rápida, Miguel Ángel Vergara, y José María Bea, Subcampeón de España de memoria de fondo, nos enseñan en este libro las técnicas más eficaces para conseguir una memoria prodigiosa y mantener ágil y activa nuestra capacidad de memorización.**

La memoria es un instrumento fundamental en todos los ámbitos y etapas de la vida, y la sobreinformación que nos rodea en el mundo actual nos «satura» muchas veces y nos hace perder capacidad de concentración y memorización. Este libro pretende poner remedio a esto a través de técnicas, trucos, ejercicios y motivación dirigidos a todos los que quieran mantener su memoria a pleno rendimiento: desde estudiantes y opositores hasta personas de mediana edad que no quieren padecer deterioro cognitivo.

**Nombre:**

INTERNACIONAL

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia

Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

## Miguel Ángel Vergara

**Miguel Ángel Vergara** es agente de policía y Campeón del Mundo de memoria rápida. Da conferencias y cursos de memoria por toda España.

## José María Bea

**José María Bea** es profesor y subcampeón de España de memoria de fondo y Máster Internacional de Memoria. Es fundador, junto con Miguel Ángel Vergara, de la Escuela de la Memoria y ha participado en varios concursos de memorización.