



#TerritorioFelicidad

Juanma Quelle

Ser feliz sólo depende de ti

La búsqueda de la felicidad es algo constante en nuestras vidas y a pesar de que somos conscientes de que ha de ser el objetivo de nuestra existencia, muchas veces lo dejamos de lado. En estas páginas, Juanma Quelle tratará de convencerte de que la felicidad, tu felicidad, no es aplazable y de que ser más feliz puede convertirse en un hábito.

Te ayudará a conocer y entender mejor tus emociones, a ser consciente de la necesidad de retomar el control de tu vida, a valorar las ventajas de bajarte de esa rueda de hámster imaginaria en la que vivimos y alcanzar una vida más plena y, en definitiva, a practicar la felicidad. Sí, porque la felicidad se puede practicar y está en tu mano hacerlo.

Fecha de publicación:
08/11/2016

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Juanma Quelle

Juanma Quelle ha trabajado durante más de veinte años como directivo en el área comercial de importantes empresas públicas y privadas.

En la actualidad se dedica a las dos actividades que más le gustan: desarrollar personas y organizaciones para que alcancen sus objetivos y compartir experiencias y estrategias para lograr la felicidad.

Coach, conferenciante y escritor, es socio director en Quelle & Asociados y posee un Master en Dirección Comercial y otro en Publicidad y Relaciones Públicas.