

isasaweis
Tómate un café conmigo



Tómate un café conmigo

Isasaweis

La exitosa youtuber y superventas Isasaweis nos presenta su libro más personal, *Tómate un café conmigo*.

La exitosa youtuber y superventas Isasaweis nos presenta su libro más personal, *Tómate un café conmigo*.

Inspirado en una de las secciones más populares de su blog, Isasaweis habla de tú a tú con sus seguidores de cuestiones que a todos ellos interesan: consejos para llevar una vida saludable, dietas, recetas, cómo conseguir el orden en casa o mantener a flote la economía familiar.

En definitiva, un libro práctico, sencillo y ameno en el que se mezclarán cocina, recetas y salud.

Fecha de publicación:

29/11/2016

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Isasaweis

Isabel Llano (Gijón, 1976), más conocida como Isasaweis, es una ingeniera técnica informática que, hace más de una década, comenzó a dar consejos prácticos en internet sobre cocina, belleza y estilo de vida. En sus redes sociales, Instagram, YouTube, Facebook y Twitter, comparte vídeos y publicaciones que acumulan ya millones de visualizaciones. Su manera de explicar las cosas con cercanía y naturalidad, junto con el cariño que muestra por sus seguidores —a los que se conoce como *piñones*—, genera un gran poder de atracción entre su enorme comunidad.

Además de trabajar en televisión, radio y prensa escrita, Isasaweis ha publicado diversos libros que han sido un rotundo éxito de ventas, como *La cocina de Isasaweis*, *Cocina sana para disfrutar*, *¡No te compliques con la cena!* o *Come genial y no hagas dieta nunca más*.

Instagram: @isasaweis

Facebook: isasaweis

YouTube: isasaweis

Twitter: @isasaweis

www.isasaweis.com