

image not found or type unknown



Sopas ligeras

Kathryn Bruton

Fecha de publicación:

31/01/2017

80 recetas exquisitas de menos de 300 calorías.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

La food stylist británica Kathryn Bruton propone 80 deliciosas recetas elaboradas con ingredientes frescos y saludables que revitalizan y nutren el cuerpo, el alma y la mente. Estos reconfortantes platos tienen la particularidad de ser bajos en calorías pero altos en nutrientes y son muy sabrosos.

Contacto de prensa

Recopiladas de sus viajes por medio mundo, sus propuestas incluyen:

Nombre: Lola Escudero

- Sopas vegetarianas, sin gluten y sin lactosa.

Teléfono: 91 423 37 11

- Sopas que se preparan en sólo 15 minutos.

Email:

lescudero@planeta.es

- Sopas suaves, sopas frías, caldos y consomés.

- Sopas súper nutritivas que proporcionan un chute extra de energía.

- Sopas que sirven como desayuno.

Kathryn Bruton

Kathryn Bruton es una food stylist de origen irlandés afincada en Londres. También ha trabajado con *The Great British Bake Off* y revistas de gastronomía como *Delicious*, *Jamie Oliver* y *BBC Good Food*.