

image not found or type unknown



Pon en marcha tu cerebro

Àngels Navarro

Fecha de publicación:

08/11/2016

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma

Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:

pcordon@planeta.es

¡Pon en marcha tu cerebro! Àngels Navarro, especialista en terapias a partir del juego, nos propone más de 170 juegos de inteligencia para ejercitar el cerebro y las claves para comprender su funcionamiento.

Ejercitar nuestro cerebro es fundamental para mantener nuestra mente joven. Con *Pon en marcha tu cerebro* el lector comprenderá cómo funciona cada parte de su cerebro, para qué sirve, en qué interviene y, además, encontrará una serie de ejercicios y actividades para mantenerlo ágil, activo y flexible.

Àngels Navarro