

image not found or type unknown



# Aguas e infusiones detox

**Geraldine Olivo**

**Fecha de publicación:**

27/04/2017

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

80 recetas de bebidas saludables y muy fáciles de preparar para refrescarte, purificarte y mimarte durante todo el año.

Dejate sorprender por estas deliciosas bebidas mezclando todo el sabor de la fruta, la verdura y las especias con agua, para obtener sabrosas aguas detox e infusiones vitaminadas que te proporcionaran todos sus beneficios nutricionales.

En esta obra encontraras 80 recetas adaptadas a todas las épocas del año para refrescarte, purificarte y mimarte: agua fresca de melocotón, calabacín y tomillo, agua depurativa de savia de abedul, romero y limón, batido de carrot cake... ¡e infinitas combinaciones más!

**Geraldine Olivo**